

# UFW KARDO MASTER

Cours

UFW International

---



## **Colophon**

### **Textes :**

UFW International

### **Conception :**

Smeckdesigns

### **Éditeur :**

UFW International

Première impression le 18 décembre 2017

© 2017 UFW International

## **UFW International**

Site Web [www.ultimatefightworkout.org](http://www.ultimatefightworkout.org)

Email [office@ufw-international.org](mailto:office@ufw-international.org)

KvK 24426987

*À l'exception de la loi, sans l'autorisation écrite du (des) détenteur (s) du droit d'auteur, ou de l'éditeur de cette publication autorisé par la ou les personnes autorisées à agir en son nom, rien de cette publication ne peut être reproduit. / ou rendue publique par impression, photocopie, microfilm ou autre, qui s'applique également à l'ensemble sur traitement partiel. L'éditeur, à l'exclusion de toute autre partie, a droit à l'indemnité due par des tiers pour la copie, comme visé à l'art. 17 paragraphe 2. Loi de 1912 sur le droit d'auteur et décret royal du 20 juin 1974 (Bulletin des lois et décrets 351) ex article 16b, et / ou à cet effet à l'intérieur et à l'extérieur*



# INDEX

<b>1.0 Introduction</b> .....	4
1.1 À propos d'UFW.....	4
1.2. Signification de KARDO .....	5
<b>2.0 Contenu du cours</b> .....	5
2.1 Méthodologie et Didactique.....	5
2.2 Expérience musicale .....	6
2.3 P.E.P. (Peak Emotion Program).....	6
2.4 Inspirant .....	6
2.5 (Club) Gestion .....	6
<b>3.0 Prix du présentateur</b> .....	6
<b>4.0 Expérience et éducation antérieure</b> .....	7



Informations en bref :

*Emplacement* : **Münster**  
*Première date de début possible* : **19 mai 2018**  
*Durée* : **3 jours de formation 1 journée d'examen**

## 1.0 Introduction

Ce cours est destiné aux instructeurs très expérimentés qui veulent apprendre à donner des cours au plus haut niveau. Vous maîtrisez l'art de la présentation et du coaching et vous souhaitez vous développer davantage en créant des entraînements uniques avec une grande valeur expérientielle.

Lorsque vous êtes un instructeur de départ principalement engagé dans la chorégraphie, les combinaisons et donc la plus grande partie avec le contenu, en tant qu'instructeur de pointe, vous vous occuperez principalement de créer de l'expérience et de l'atmosphère. Vous préparez des cours en un rien de temps et vous pouvez également les exécuter facilement. Maintenant est la prochaine étape pour plonger dans la valeur émotionnelle du client pendant votre cours. Durant ce cours, vous apprendrez à appliquer une courbe d'ambiance d'une manière réfléchie, ce qui apportera une valeur maximale à l'expérience durant chaque séance d'entraînement.

***“Les participants oublient ce que vous avez fait, mais ils se rappelleront comment cela les a fait sentir ...”***

### 1.1 À propos d'UFW

L'organisation mondiale UFW a été fondée en 2013 et est maintenant active dans six pays : la France, l'Allemagne, le Mexique, le Maroc, la Belgique et les Pays-Bas. La croissance poursuit les objectifs actuels et nous sommes donc fiers que UFW amène des gens du monde entier à partager cette passion indépendamment de leur origine et / ou de leur religion.

Après avoir suivi une formation UFW, un tout nouveau monde vous est ouvert.



UFW signifie :

**U**ltimate  
**F**ight  
**W**orkout

Le but d'UFW est de connecter autant de personnes que possible qui partagent la même passion en matière d'arts martiaux et de fitness. Pour atteindre cet objectif, l'accent est entièrement mis sur le soutien aux instructeurs et à leurs participants dans les 4 concepts d'UFW, à savoir :

- UFW Kardo
- UFW Kickbag
- UFW Kickboxing
- UFW Boxing

Nous faisons cela en organisant des cours de formation, des ateliers, des examens et des événements à grande échelle dans le monde entier.

### *1.2. Signification de KARDO*

Kardo est une combinaison des mots "CARDIO" et "KARATE". En bref, est Kardo donc ; un entraînement cardiovasculaire sur la musique en utilisant des techniques d'arts martiaux. Le cours développera le sens et la philosophie de Kardo.

Cependant, si vous voulez vous être immergé dans la philosophie, allez sur le site ci-dessous :

<https://www.ultimatefightworkout.org/kardo-filosofie/>

## **2.0 Contenu du cours**

### **2.1 Méthodologie et Didactique**

Enseignement avancé et méthodes de construction

APPRENDRE LES MÉTHODES

- 1) Ralenti
- 2) Tout à la fois
- 3) Un Après Un

CONSTRUIRE DES MÉTHODES

- 1) Ajouter
- 2) Pont
- 3) 1er et 2ème tour



## 2.2 Expérience musicale

- Travailler avec une structure de 32 comptes
- Faire face à l'apogée de la musique
- Création de votre propre point culminant musical pendant votre entraînement
- Utilisation efficace du volume et du ton
- Interprétation de la musique

## 2.3 P.E.P. (Peak Emotion Program)

Préparation de la leçon pour l'atmosphère et l'expérience

- Créer le WOW ultime ! Sentiment
- Pousser et inhiber efficacement les émotions chez les clients
- Courbe d'atmosphère d'application

## 2.4 Inspirant

- Speech Discours inspirant
- Technique / performance perfection
- Augmentation du pouvoir de persuasion

## 2.5 (Club) Gestion

- Générer des ventes supplémentaires grâce à des ateliers et des examens
- Planification de la gestion prête à l'emploi
  - ✓ Ateliers techniques
  - ✓ Examens techniques (structure et contenu)
  - ✓ Planification annuelle (conseil, à adapter selon vos souhaits)
  - ✓ Lettres (contenu prêt et stable)
  - ✓ Textes promotionnels

## 3.0 Prix du présentateur

UFW veut vous donner la chance et vous ouvrir les « portes » pour devenir un présentateur international ! Pendant le cours, le candidat à l'examen avec les meilleures notes gagne le PRIX PRÉSENTATEUR UFW. Si vous gagnez ce prix, nous continuerons à vous soutenir et réaliser votre rêve en tant que



présentateur international. Vous enseignerez ensuite au coût et y compris le remboursement d'UFW dans ;

- Les Pays-Bas
- Mexique
- Maroc
- Allemagne
- France
- Belgique
- Tunisie

#### 4.0 Expérience et éducation antérieure

Pour participer à ce cours, vous devez être inscrit en tant qu'instructeur avancé du niveau 2 à UFW. Cependant ... vous pouvez aussi vous inscrire si vous êtes diplômé d'une autre organisation ;

